

## **Basis Yogalehrausbildung – Struktur des BDY**

### **Basis-Ausbildung 500 UEs / mind. 2 Jahre**

#### **Ausbildungsumfang und Organisation**

Die Ausbildung erfolgt in festen Gruppen mit ca. 12 bis 20 Auszubildenden über einen Zeitraum von mindestens 2 Jahren im Rahmen von Wochenendseminaren und Intensivausbildungswochen. In vielen Schulen findet darüber hinaus regelmäßig ein fachlicher und persönlicher Austausch in kleineren Arbeitsgruppen statt. Die 500 Unterrichtseinheiten (UE) gliedern sich in theoretisch-fachliche und praktische UE wie folgt auf:

- Hatha-Yoga: 150 UE
- Meditation: 80 UE
- Medizinische Grundlagen: 70 UE
- Psychologie: 20 UE
- Philosophie: 80 UE
- Pädagogik: 60 UE
- Berufskunde: 10 UE
- Wahlthemen: 50 UE
- Unterrichtspraktikum: 50 UE

#### **Unterrichtspraktikum**

Das Unterrichtspraktikum ist für die Qualität der Ausbildung von großer Bedeutung. Es umfasst 5 selbstgehaltene Vorstellstunden und die Teilnahme an 20 Vorstellstunden der anderen Auszubildenden. Die Vorstellstunden werden von einer Moderatorin bzw. einem Moderator im Anschluss besprochen. Die 5. Vorstellstunde ist die praktische Prüfung.

#### **Abschlussprüfung/Leistungsnachweis**

Die Abschlussprüfung besteht aus

- einem schriftlichen Prüfungsteil: Beantwortung von Fragen und Ausarbeitung zu einem Yoga-Thema
- einer praktischen Prüfung: Anleitung und Durchführung einer Yoga-Stunde und schriftliche Erarbeitung des methodisch-didaktischen Konzepts der Unterrichtsstunde
- einer mündlichen Prüfung: Prüfungsgespräch über die gesamten Ausbildungsinhalte

Das Bestehen der Prüfung berechtigt zum Führen des markenrechtlich geschützten Titels "Yogalehrerin Basic BDY" bzw. "Yogalehrer Basic BDY". Viele BDY-Ausbildungsschulen bieten diese Ausbildung auch integriert in die vierjährige BDY/EYU Ausbildung an. Bei einer Fortsetzung der Ausbildung mit dem Ziel, den Abschluss "Yogalehrerin BDY/EUY" bzw. "Yogalehrer BDY/EYU" zu erlangen, werden die erbrachten schriftlichen Prüfungsleistungen auf die schriftliche Prüfung dieser Ausbildung angerechnet.